

Mesures de protecció, seguretat i higiene activitats extraescolars curs 2020/21

Aquest escrit pretén informar les famílies sobre els “Criteris generals per a l’organització de les activitats extraescolars curs 2020/21” aprovats per la Direcció General de Joventut i pel comitè tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública.

A continuació indiquem una sèrie de **mesures concretes que s’aplicaran a les activitats extraescolars per a aquest curs 2020/21:**

Aforament

L’activitat ha de comptar amb tants participants com ho permeti l’espai disponible on es realitzaran les diferents activitats, segons la ràtio general mínima de 2,5m² per participant.

Un cop fet aquest càlcul dels m²/participant en termes totals de l’activitat i tenint en compte la superfície útil de cada equipament, s’han dictat uns aforaments màxims per cada activitat.

És per aquesta raó que l’obtenció de plaça definitiva per l’activitat o activitats, dependrà de l’aforament i es dictaminarà per ordre de preinscripció. Un cop finalitzat el període de formalització de la preinscripció i sempre que quedin places, es podrà realitzar la inscripció directa.

Requisits per a participar en les activitats: “Declaració responsable”

Els/les participants a les nostres activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- **Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19** (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- **No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible** en els 14 dies anteriors.
- **Calendari vacunal actualitzat** (altament recomanat).
- **En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat** de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

“Declaració responsable”

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar i fer entrega, abans de l'inici de les activitats, d'un document per cada fill i/o filla participant d'aquest; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant i informar diàriament de l'estat de salut del participant.

Equip de treball: nova figura de “Responsable de seguretat i higiene”

El/la responsable de seguretat i higiene, format/formada per l'organisme o organismes pertinents (Departament de Salut i Departament de Joventut de la Generalitat) per exercir com a tal, vetllarà per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i es farà responsable de mantenir actualitzats els diferents documents i protocols que han de formar part de “**l'Expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures**” (recull de protocols i mesures) existent a cada centre.

Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la posterior **desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.**

El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.

A cada espai que s'utilitzarà es penjarà una graella que permeti anotar i registrar el moment en què se n'ha efectuat la neteja.

Característiques dels espais i de les activitats

- Es prioritzen les **activitats a l'aire lliure.**
- En espais interiors: caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Els vestuaris només seran utilitzats de manera simultània per infants i adolescents d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries caldrà mantenir la distància de seguretat.
- Les activitats es duran a terme en **grups de 10 joves com a màxim**, per tal de facilitar el distanciament físic i les mesures en cas d'infant/jove simptomàtic.

- Cada grup tindrà assignat un monitor o una monitora.
- Cada monitor/a es relaciona sempre amb els mateixos grups d'infants (grups de convivència) per tal d'assegurar la traçabilitat.

En el cas que un infant d'un grup de convivència necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seu monitor o monitora, el/la monitor/a d'un altre grup es podrà fer càrrec dels 2 grups, només durant el temps mínim imprescindible i utilitzant mascareta.

Cada grup comptarà amb un espai reservat al qual accedirà sempre, un cop arribi a la pista. Dins d'aquest espai, hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència de rentada de mans.

El detall de les activitats, els espais i els horaris d'aquestes, quedaran recollits en el document de programació de cada modalitat esportiva, que es penjarà a la pàgina web de cada modalitat.

Mesures de protecció i prevenció

L'àmbit del lleure representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut:

- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció.

LES PRINCIPALS MESURES DE PROTECCIÓ SÓN LES SEGÜENTS:

Rentat de mans sistemàtic:

- S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020).
- Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels infants, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.
- Existiran diversos punts de rentada de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, tovalloles d'un sol ús.
- En punts estratègics (entrada, espais...) es col·locaran dispensadors de solució hidroalcohòlica.

Distanciament físic:

- Entrades i sortides. Les entrades i sortides dels grups es faran en intervals de 15 minuts per evitar aglomeracions. Es podran simultaniejar diferents torns i accessos al centre, sempre que hi hagi una distància entre ells, d'almenys 10 metres.
- Activitats. Els jocs i les activitats esportives i/o de lleure es realitzaran amb un màxim de 10 infants o joves per tal de facilitar les mesures de distanciament físic.

Ús de mascaretes:

- En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de mascareta en l'infant/jove i el monitor o monitora.
- També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball del grup entri en contacte amb els grups (amb o sense distància de seguretat).

- En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta, s'ha d'entendre mascareta higiènica reutilitzable. En el cas dels infants/joves participants, l'han d'aportar ells/es des de casa.

Formació

El nostre equip de treball (coordinador, responsables de seguretat i higiene i monitors/es) rebrà formació sobre:

- Com treballar amb els infants i joves l'expressió d'emocions.
- Acompanyament emocional, treball del dol, gestió de la incertesa i la por a allò desconegut dels infants/joves.
- Mesures de seguretat i higiene.
- Detecció de símptomes.
- Riscos laborals.